



中大过敏周 2024

过敏工作坊 (2023 年 7 月 20 日 [星期六])

地点：香港中文大学郑裕彤楼郑家纯国际会议中心二楼 CYT201 和 CYT202 室
 时间：14:00 – 16:45（现场报名登记于 13:15 开始）
 名额：每节工作坊 50 人
 对象：公众（必须年满 18 岁或以上）
 报名：每节工作坊，每位参加者收取港币一百元（可报名参加多于一节）
 *先到先得，需预先报名登记及完成付款，参加者获颁出席证书及精美纪念品乙份

时间 (地点)	内容
工作坊 1 (儿童湿疹)	
14:00 – 14:45 (CYT201)	题目 <ul style="list-style-type: none"> • 湿疹诊治及护理技巧 • 湿敷疗法（示范）
	实习 <ul style="list-style-type: none"> • 评估皮肤湿度和经皮肤水份流失
十五分钟休息	
工作坊 2 (食物过敏和过敏性休克)	
15:00 – 15:45 (CYT202)	题目 <ul style="list-style-type: none"> • 食物过敏的饮食管理，包括阅读食物标签、自备食物及出外用餐和外游攻略 • 过敏性休克的征状及如何使用肾上腺素自动注射器
	实习 <ul style="list-style-type: none"> • 低敏食谱示范及小麦、牛奶和鸡蛋的低敏替代选择展示 • 肾上腺素自动注射器（「救命笔」）使用视频及实际操作
十五分钟休息	
工作坊 3 (过敏原特异性免疫治疗)	
16:00 – 16:45 (CYT202)	题目 <ul style="list-style-type: none"> • 过敏诊断测试简介 • 过敏原免疫疗法的概念与方法 • 过敏原免疫疗法的安全注意事项
	实习 <ul style="list-style-type: none"> • 展示免疫治疗的不同方法和试剂盒（例如注射、舌下、口服） • 皮肤点刺试验

以上环节可能有进一步修订

2024 年 6 月 17 日 更新